

### 石門

#### 自然環保的實踐途徑 與大自然共生共存共榮

**緣起** 民國一〇五年五月間，法鼓山副執行長辦公室以大愛基金會所屬石門區乾華段阿里磅山區約三點五公頃土地，久未使用，擬請社大負責管理並使用該土地，社大慨然允諾。

社大接受委託後，當即以下列原則進行，其先立界標，以明本區範圍，並防止傾倒廢土情形再發生，其二不改變園區內之地形地貌，其三園區之三點五公頃並非均可利用，應以原有地形地貌，配合作物的性質，依專家之建議後分區種植。

由於土地閒置多年，轄區內較平坦之土地成了垃圾廢棄物之傾倒場，因此為了清理這些廢棄物，大費周章，而園內雜草叢生、蟲蛇出沒，要將土地整理提供使用，並非易事，好在社大學員多，動員力強，再加上他們的熱心與能耐，所以在短時間內，園區規模逐漸浮現。沒有他們的奉獻，園區不可能有今天的面貌。

**宗旨** 近年來食安的問題成為社會重要的議題，由於農業的過份使用，不僅傷害了人體的健康，更污染了大地。所以社大經營園區的原則是不灑除草劑、不使用農藥與化學肥料，使農作物在自然生態環境下成長，以達到友善大地的目的。其實如果你爬山健行，進入森林，但見古木參天，濃蔭蔽日，而周邊綠草如茵，花香撲鼻，平時並沒有人去施肥、翻土，它們的生長是靠風吹雨淋、日曬、露潤及光合作用的大自然本有的功能。

我們園區內作物即採用此種與大自然共生共存共榮的栽培法則，收成極為豐碩，不但枝葉茂盛翠綠欲滴，梗直而堅挺，果實累累，味道甘甜，沒有見過的人不一定會相信，但見你到後，無不讚嘆稱奇，西語云：「眼見為憑」(Seeing is Believing)，正好給它作最佳的註解。

**規劃** 園區分為A、B、C、D四區  
A區主要作物為柑橘和茶樹，B區為山藥和地瓜，C區種植各種蔬菜、咖啡樹和香草植物，D區為芳香萬壽菊、金桔、薰衣草。我們利用園區的作物開設課程，由育苗、栽培、種植、收成，一貫作業。成果如薄荷皂、艾草皂、迷迭香皂、迷迭香餅乾、薰衣草餅乾、防蚊香包、咖啡種植與烘焙課程調製的「芳香萬壽菊氣泡飲」更是一絕。學員們從做中學中做，課程的發展由一元而多元之結合，活化了知識，學習多樣化這就是社大課程的特色。

**展望** 法鼓山社會大學戶外教室未來除了繼續開放給各中小學參訪外，更可作为禪修戶外體驗，法鼓董軍團團集會，讓小孩子們自行採摘蔬菜清洗、烹煮。更重要的是讓他們了解到作物的種植可以用這麼好的方式而且還有這麼好的收成，為何需要用農藥呢？聖嚴師父說：「小小的好，變成大大的好」，希望本園區結合地方特色，推動法鼓山的理念，落實自然環保，並帶動重視，發展友善農業，友善大地的目的。(曾濟群)(原刊耕慈有約第一期)

▼戶外僧活樂趣多 田間農事待琢磨



自然環保是四環之一，其目的在保護環境與生態的平衡發展，不受人為的污染與破壞。而自然環保所推動的即在保護大地不受污染與破壞，徹底解決人民的食安問題。民國一〇五年，法鼓山社會大學開始經營石門戶外教室，即依照此一方法進行，迄今五年效果非常良好。

由於自然農法採行三不原則：一、不灑農藥、二、不用化學肥料、三、不用人工肥料(即動物的糞便與尿液)，作物的成長，完全依照大自然的陽光、空氣與水，及風吹雨淋與露水來滋潤。所以很多人以奇異的眼光來看這種近乎「自生自滅」的不作為，能長出什麼東西。但當他們來農地參觀後，看見碩大的果瓜、青翠欲滴的蔬菜、茶葉、咖啡樹與圓潤光亮的咖啡果以後，大為驚嘆。每次有重要團體來參訪時，法鼓山副住持、推動自然農法的導師果祥法師，會把他在其他農地栽種的收成拿到會場展示，加強證明自然農法之可行性。

▲綠意盎然的茶園

我們經營石門戶外教室，採用的是課程與園區內的作物結合的方式進行，即依據園內重要的作物，如茶葉、咖啡、地瓜、藥用植物等，分別由李烈烈、廖中賜、賴國林與康金龍老師擔任，他們是各該課程的專家，而對自然農法有正確的認知。這種作物與課程結合的方式可說是戶外教室的特色，教與學共同進行。我們不但培育了很多自然農法的鼓手，重要的是經由他們的熱心參與，希望能帶動風氣。我們藉著教與學從中培育了許多義工。由於園區遼闊，種植不同的作物，有團體或貴賓來參觀時，他們就各以所學在老師的領導下介紹，解決了我們園區欠缺解說員的一個問題。他們平時輪班前往農地巡視，除了定期澆水以外並製作紀錄，以備上課時報告。真是感恩這些熱心投入的義工們，披星戴月，沒有他們，戶外教室不可能有今天的成果。



▲圓潤光亮的咖啡果

我們在推動自然農法的過程中經常會受到質疑，就是雜草不應該清除的問題。我們認為那些雜草已經影響到作物成長時，即應該拔除，放置在作物的下方讓其自然發酵、化作土壤。清朝的詩人龔自珍賞花，曾吟詩一首，「浩蕩離愁白日斜，吟鞭東指即天涯。落紅不是無情物，化作春泥更護花。」作物的花、果、葉自然脫落，即可作為「春泥」而「更護花」，同理除掉的野草，放置在作物的下方讓其自然腐化發酵，最後成為天然的養分，由作物來吸收又有何不可呢？

推動一項理念，而此項理念如與日常生活習慣不同，往往需要更多的時間去試煉，如觀念陳腐過高而令人畏足不前時，不宜操之過急，不如一步一腳印，即所謂「步步蓮華」，總有達到目的的一日，最重要的是有沒有這個「心」用在這個問題上，「萬法唯心」，不是嗎？(曾濟群)(原刊耕慈有約第四期)



▲我們都是一家人，共同推動自然環保的理念



▲石門戶外教室-平面圖

### 三芝

#### 以自然環保的理念 維護生態環境 達到永續發展的目的

##### 一、緣起

緣楊陳巧老菩薩，為承繼同修楊雪飴醫師，福澤三芝鄉里、濟世救人之遺願，將名下新北市三芝區新小基隆段大坑小段一六三三地號等共八筆土地，全數捐贈予法鼓山，作為普濟眾生、弘揚佛法之用。並於民國一〇一年元月二日在法鼓山祈願觀音殿舉行捐贈儀式。對於土地的使用方式，捐贈者並無太多限制，只希望能夠利益眾生，完成同修的遺願。

民國一〇九年九月，法鼓山副執行長室管，以法鼓山社會大學自民國一〇五年起，經營石門農地，推動自然環保理念，頗獲體系內外的好評，乃建議前述三芝土地由社大負責管理、維護、營運，並依自然環保理念推動相關業務。案經都監法師、方丈和尚核定。社大以師父曾開示：「需要人做，還沒有自然的事，我來吧」而承擔此項任務。期以自然環保的理念，建立一個可供大眾休養兼生態保育的園地，為世人永續經營保留一片原生動植物的棲息地。

##### 二、規劃

本園區座落於距新北市三芝區約五點七公里處之山坡地，共九點三公頃，為保留區農牧用地。東端由寬約三公尺之產業道路與龍巖墓區相隔，地界分明各不相擾，冥陽兩利。西端則有溪流一條，溪水清澈、流水潺潺、遠近可聞，暫以「無名溪」為名。蓋陳大僧高僧多有「無門為門」之例，則本溪以「無名」為名，略帶禪意。溪邊有某生態保育團體臨時搭建之訓練營地，唯多時未用，已經廢棄。由是觀之，則本園區有豐富的生態資源可以想像。西端則沿前述三公尺寬之產業道路可通往三芝市區。北端有路通往金華山而連接石門金山等地。

備圖於承接之初，似曾派人前往勘查，並計畫開闢步道，可能受限於地形複雜、落葉、枯枝遍地、雜草叢生、蟲蛇出沒、兼之雨濕，細雨霏霏，連日不開，山中多霧，補給困難而作罷，但是已經留給後來之開拓者許多的方便。

民國一一一年(2022)適逢法鼓山創辦聖嚴師父倡導心靈環保三十週年，本校特刊行法鼓山社會大學石門戶外教室簡介，以茲紀念。

法鼓山社會大學  
石門戶外教室 簡介，以茲紀念。  
三芝戶外教室

按該兩園區為法鼓山僧團所交辦，本校以心靈環保為核心價值推動自然環保的理念來經營，以期達到友善大地，維護自然生態環境的目的。本簡介所集各文即以此一構思而寫，並已分別發表於本校出版之「耕慈」之時代性與永續性。

法鼓山社會大學敬啟  
民國一一一年三月

上面一段引述，正好說明了今天的天災，是由於人類不當活動的結果所造成，這證明了師父在三十年前所提出的心靈環保，以及隨後所繼續提出的禮儀環保、生活環保、自然環保之可貴，為今日治世之良方，誰曰不宜。今天我們以心靈環保為核心思想推動自然環保，就是維護大自然原貌，並留給它一個充滿生機的生態環境。雖然付出，雖然微不足道，但師父說過：「集合小小的好，就會變成大大的好」，祈願大家共同來參與，就同來成就。

為紀錄本園區開發過程，特設計「法鼓山社會大學三芝戶外教室工作誌」，由許淑雲社長逐日記載，塵土任素月審閱，具見用心。(曾濟群)(原刊耕慈有約第五期)



▲撥雲見日 喜得甘露

#### 氣候變化 環境惡化 探討心靈環保的時代性 與永續性

氣候的變化與環境的惡化，幾乎成了現代人每天談論的課題，而相關詞如「氣候變化」、「環境焦慮」、「淨零排碳」等也不時出現在媒體或出版品中，如「全球暖化」、「全球暖化」(Global Heating)，表示對「全球暖化」更強烈的意義。由於人類活動造成氣候變化的嚴重性，不解決這項議題恐怕環境愈來愈惡劣。

由於氣候的暖化溶解了冰山與冰河，海水因而上升，據統計每年上升的速度是三點三公釐，所以太平洋中的小國如基里巴斯、馬爾地夫有遷國之議。就是在美國路易斯安那州地區墨西哥灣的查爾斯頓島將淹百分之九十的土地，住者多為印地安人，這些淹沒的從地代表著文化與傳統的失落。聯合國氣候變遷小組(IPCC)調查報告中說：「全球暖化若無法控制，到二〇三〇年，人們將可遙視，無處可躲」，這不就是回歸於盡嗎？



▲三芝戶外教室-平面圖



▲植物復育 再創生機

民國一〇九年(二〇二〇)曾團繼以三芝山區，面積約九點三公頃林地，交由社大經營、管理、維護。該園區為一原始雜木林，生態豐富，保存完整。經初步調查發現，有不少稀有之植物，如「申嵌」、「華八仙」、「芳線柱蘭」而林中溪澗發現罕見之「蝦虎」。本園區仍以自然環保理念，維護生態環境，達到永續發展的目的來規劃。經一年來的努力，克服惡劣的天候與複雜的地理環境，各項基礎建設大體完成(請參閱本刊第五期)仍依園區內地形、地貌，種植玫瑰花、薰衣草、迷迭香、麥門冬等，名「芳香園」，各種作物成長迅速，綠意盎然。玫瑰花已開始綻放，典雅秀麗，「微妙香潔」，隨處可聞。蝴蝶翩翩飛舞、蜜蜂嗡嗡作響，穿梭於林花叢間。天氣晴朗時，偶爾可看到斑鳩，翱翔於藍天白雲中，不時傳來悅耳的尖叫聲，劃破長空與山間靜寂，好一片自在與悠閒的景象。

哈佛大學退休生物學教授艾德華·威爾遜(Edward O. Wilson, 一九二九—二〇二一)，感慨於地球生態資源之破壞，許多物種無願以生存，於二〇一六年出版《半個地球：我們的行星為求生之戰》書中說：「我們要保留物種，至少要保留一半的地球面積，讓它回歸自然，現存八成物種才有機會喘口氣，並等待逐漸恢復生機」。這呼喚離塵世甚高，但不無啟發振聵的作用。



▲同心又同願 無事不辦



▲綻放的玫瑰 微妙香潔

這種「不願見到的真相」氣候暖化，環境惡化，(An Inconvenient Truth, 高爾Al Gore)，法鼓山創辦人聖嚴師父早在三十年前即不斷呼籲：由於人類的貪婪與無窮無盡的慾望，導致大量砍伐森林與開採石化能源，破壞大自然的生態，將帶來嚴重的災禍，所以提出「心靈環保」，以「拯救人心拯救地球」提醒大眾。聖嚴師父的前述預言，與「聯合國氣候變遷小組」之調查報告(請參閱本刊第五期)，可謂若合符節。如果再與聯合國二〇一五年提出的「二〇三〇可永續性發展目標」(Sustainable Development Goals)，共十七項相比較，其中「氣候變遷」、「海洋生態」、「陸地生態」屬於自然環保的課題，而其他十四項大體上可涵蓋於「四環」之論述中，因此，心靈環保之時代性及永續性，可謂的論。

法鼓山社會大學於民國一〇五年(二〇一六)奉旨指示承辦位於石門區的一塊農地，面積三點五公頃，五年多來秉持以自然環保的理念，推動自然農法，達到友善大地的目的，經營已具相當成果。(參閱本刊第四期)今年元月，又另闢一處，作為「台灣原產植物復育區」，復育台灣原產植物，除了作生態教育的教材外，亦為地球增添一些綠意。



▲青青路邊草 蓄水保固好



▲依地形地貌 規劃園區(芳香園)

由此可見今天環境的惡化，受害的已不分你我，因此「環境焦慮」就成為共同的課題。所謂「環境焦慮」(Eco-Anxiety)，意謂對於因人類活動造成氣候變遷，對近期和未來環境的傷害感到不安和憂心。而「淨零排碳」(Net Zero)即二氧化碳和其他溫室氣體排放量，與大氣中能排除二氧化碳和其他溫室氣體的數量達成總體的平衡。這些都是人類為了緩和全球暖化，影響我們生活，須要共同努力達成的目標，否則地球將逐漸不適合人類居住。比爾·蓋茲說過：氣候暖化是人類最大的敵人。今天不能解決，大家都沒有未來，盲哉斯言。

聯合國對地球暖化問題亦極為重視，並定期召開全球性會議，最近一次於二〇二一年十月在英國格拉斯哥(Glasgow)舉行，即COP二十六(聯合國氣候變遷綱要公約第二十六次締約會議)。全球共有一百多個國家的領袖參加，會議方式，或由實體或由視訊，發言激越，但莫衷一是。最後於十一月二日她強達成二項共識(到二〇三〇年)：(一)減少甲烷排放百分之三十。(二)停止砍伐森林。決議是多麼的空洞，而簽字國只有七十餘個。中、俄在外，其實一九九七年十二月在日本京都舉行的會議，會中議決稱《京都議定書》，美國就沒有簽字。就前面第二項決議，「停止砍伐森林」言，森林可以吸收大約三成的碳排放，可見保護森林是「淨零排碳」的重要手段，亞馬遜森林，世稱「地球之肺」，大量遭砍伐無日無之，近三年來遭濫墾濫伐的面積增加百分之五十六(民國一一一年二月五日東森新聞)。所以有關國家利害的國際協定，簽字與否，依國家利害為前提之下，難有成效。其最後的結果將如二〇二二年八月，「聯合國氣候變遷小組」(IPCC)調查報告中說：「全球暖化若無法控制，到二〇三〇年，人們將可遙視，無處可躲」，這不就是回歸於盡嗎？